

BLACK EAGLE NEWS

Nummer 219

SEPTEMBER 2017

KALENDER

Zaterdag 2 september:

KAZOKU-werkings- bedankingsvergadering met de vrijwilligers van 13 tot 15 uur

Zaterdag 9 september:

Ring of Weapons

Zaterdag 30 september:

Programmatraining

Herinnering:

Vanaf **zaterdag 2 september 2017** geldt opnieuw de **normale uurregeling voor de Kung Fu lessen van de kinderen**. Woensdag van 18u tot 19u en zaterdag van 10u tot 11u.

RING OF WEAPONS



"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les **ALLE** Black Eagle wapens (korte stok,

mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.

VERKRIJGBAAR IN KAMPAI



Grote Black Eagle handdoek : € 10

PROGRAMMATRAINING



Elke laatste zaterdag van de maand is er programmatraining.

Er wordt tijdens deze training per niveau/gordel getraind, specifiek naar het vereiste programma.

Elke programmatraining vormt de ideale voorbereiding indien je (bijna) in aanmerking komt voor een examen voor een hogere gordel, eerste of tweede baret.

MARTIAL ARTS FILOSOFIE



"I fear not the man who has practiced 10,000 kicks once, but I fear the man who has practiced one kick 10,000 times."

« Ik ben niet bang voor de man die 10.000 voetstampen heeft beoefend, maar ik ben bang voor de man die één voetstamp 10.000 keer heeft geoefend. »

Bruce Lee