
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 204

APRIL 2016

KALENDER

Zaterdag 9 april:

Ring of Weapons

Zaterdag 23 april:

Black Eagle goes Oostende

Zaterdag 30 april:

Programmatraining

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.



PROGRAMMATRAINING

Elke laatste zaterdag van de maand is er programmatraining.

Er wordt tijdens deze training per niveau/gordel getraind, specifiek naar het vereiste programma.

Elke programmatraining vormt de ideale voorbereiding indien je (bijna) in aanmerking komt voor een examen voor een hogere gordel, eerste of tweede baret.

BLACK EAGLE GOES OOSTENDE 2016



Op zaterdag 23 april 2016 trekt Black Eagle Halle opnieuw richting Oostende.

Training op het strand en in de zee in Oostende van 10u tot 12u, daarna zwemmen en relaxen in het zwembad van Oostende.

Kostprijs stage + ingang Oostende : 15 €

Kinderen mogen mee mits begeleiding van minstens 1 volwassene.

Inschrijven = betalen.

Inschrijven kan t.e.m. zaterdag 16 april 2016 in de Kampai

TE KOOP

Aanbod Black Eagle
handdoeken nog steeds geldig!
1 handdoek = € 10,- i.p.v. €20,-

