
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 189

DECEMBER 2014

KALENDER

Zaterdag 06 december:

Sinterklaas

Zaterdag 13 december:

Ring of Weapons

Zaterdag 20 december:

Ken Jutsu

Woensdag 24 december:

GEEN LES (Kerstavond)

Zaterdag 27 december:

Programmatraining

Woensdag 31 december:

GEEN LES (Oudejaarsavond)

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.



GEEN LES OP 24/12 en 31/12

Op woensdag 24/12 (kerstavond) en woensdag 31/12 (oudejaarsavond) zal er GEEN kungfu LES zijn!

Black Eagle wenst iedereen alvast prettige feestdagen toe!



WORKSHOP KEN JUTSU



GRATIS

Zaterdag 20 december 2014

van 11 tot 12.30 uur

@ BLACK EAGLE DOJO

KEN JUTSU of zwaardvechten Enkel voor de Kung Fu Eagles (volwassenen)

Wil je deelnemen aan deze speciale workshop (ongeacht je huidige niveau), dan heb je een bokken (=houten zwaard) nodig. Dit wapen kan je bestellen via de club. Kostprijs = 10 €.

De vijf basisslagen alsmede enkele basisoefeningen (bokken tegen bokken) worden aangeleerd.

"Zwaardvechten in Black Eagle is flitsend en krachtig. Het vereist precisie en beheersing! Het is ongetwijfeld een meerwaarde in je martial arts loopbaan!"

Sifu Jurgen Braeckmans