
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 188

NOVEMBER 2014

KALENDER

Zaterdag 01 november:

GEEN LES (Allerheiligen)

Zaterdag 08 november:

Ring of Weapons

Zaterdag 15 november:

Bo & Kwan Dao

Zaterdag 29 november:

Programmatraining

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.



PROGRAMMATRAINING

Elke laatste zaterdag van de maand is er programmatraining.

Er wordt tijdens deze training per niveau/gordel getraind, specifiek naar het vereiste programma.

Elke programmatraining vormt de ideale voorbereiding indien je (bijna) in aanmerking komt voor een examen voor een hogere gordel, eerste of tweede baret.

BO & KWAN DAO WORKSHOP

Bo:



Bo is een Japanse vechtsok. De naam 'Bo' is de Japanse benaming voor 'lange stok'. De lengte bedraagt doorgaans 1m80.

De lange stok werd vroeger in Japan vooral gebruikt door mensen om over hun schouders bijvoorbeeld 2 emmers water te dragen.

Kwan Dao:



Kwan Dao of Hellebaard is een Chinees wapen. Het wordt in verschillende Chinese en Japanse martial arts gebruikt.

5^e TOAN KUNG FU

DJU SU - CHAN SHOALIN SI VOOR MARC NERINCKX

Op zaterdag 11 oktober 2014 kreeg Marc Nerinckx zijn 5^{de} toan Kung Fu Dju Su - Chan Shaolin Si uit handen van Sifu Jurgen Braeckmans - Black Eagle

Proficiat Marc Nerinckx!!!

