

BLACK EAGLE NEWS

Nummer 184

JUNI 2014

KALENDER

Zaterdag 07 juni:

Ring of Weapons

Zondag 08 juni:

Black Eagle Black Belt Commissie

Zaterdag 21 juni:

Bo & Kwan Dao

Zaterdag 28 juni:

Black Eagle BBQ

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.



BLACK EAGLE BBQ

OPROEP NAAR VRIJWILLIGERS

Op zaterdag 28 juni 2014 vanaf 18u organiseren wij opnieuw onze jaarlijkse BBQ. Wens je je hiervoor in te schrijven? Vraag naar een inschrijvingsformulier in de Kampai of download dit formulier via de website.

Inschrijven kan tot en met zaterdag 21 juni 2014. Meer info en prijzen vind je op het inschrijvingsformulier terug.

Wens je mee te helpen aan onze BBQ als vrijwilliger? Van harte welkom, bied je aan bij Jurgen of één van onze andere vrijwilligers!

ZOMERSTOP

GEEN LES IN JULI 2014

Lessen hernemen op zaterdag 2 augustus 2014.

LET OP: In augustus geldt de zomerregeling waarbij de kinderen met de volwassenen meetrainen op de trainingsmomenten van de volwassenen. Vanaf september 2014 geldt vervolgens opnieuw de normale regeling.

RESULTAAT

BLACK EAGLE BLACK BELT

Sinds zondag 08 juni 2014 is onze club 2 zwarte gordels rijker. Johan Verbist en Roby Opalfvens behaalden hun eerste Toan Kung Fu Dju Su Chan Shaolin Si.

Nogmaals van harte proficiat!



BO & KWAN DAO WORKSHOP

Bo:



Bo is een Japanse vechtsok.

De naam 'Bo' is de Japanse benaming voor 'lange stok'. De lengte bedraagt doorgaans 1m80.

De lange stok werd vroeger in Japan vooral gebruikt door mensen om over hun schouders bijvoorbeeld 2 emmers water te dragen.

Kwan Dao:

Kwan Dao of Hellebaard is een Chinees wapen.

Het wordt in verschillende Chinese en Japanse martial arts gebruikt.

