
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 160

APRIL 2012

KALENDER

Zaterdag 07 april:

Examens

PAASDAG in Black Eagle Dojo

Zaterdag 14 april:

Ring of Weapons

Vorbereidende vergadering

Black Eagle BBQ 2012

Zaterdag 21 april:

Bo & Kwan Dao Workshop

Zaterdag 28 april:

Programmatraining

Vorbereidende vergadering Black Eagle BBQ 2012

Op 19 mei organiseert Black Eagle de BBQ 2012 op de speelterreinen van Stroppen Halle. Met deze eerste voorbereidende vergadering willen we een oproep doen aan de leden, ouders en vrienden van Black Eagle om dit belangrijk clubevenement mee te organiseren.

De vergadering vindt plaats op zaterdag 14 april 2012 van 13u tot 14u in onze Kampai.



RING OF WEAPONS



"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les

ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en nunchaku) aan bod komen.

Bo & Kwan Dao Workshop

Bo:

Bo is een Japanse vechtstok.

De naam 'Bo' is de Japanse benaming voor 'lange stok'. De lengte bedraagt doorgaans 1m80.

De lange stok werd vroeger in Japan vooral gebruikt door mensen om over hun schouders bijvoorbeeld 2 emmers water te dragen.



Kwan Dao:

Kwan Dao of Hellebaard is een Chinees wapen. Het wordt in verschillende Chinese en Japanse martial arts gebruikt.



Martial Arts Filosofie

There are two rules for being successful in martial arts. Rule 1: Never tell others everything you know.

Er zijn 2 regels om succesvol te zijn in Martial Arts. Regel 1: Vertel anderen niet alles van wat je kan.